

表1 オーラルフレイルの概念と定義

オーラルフレイルの概念

オーラルフレイルは、口の機能の健常な状態（いわゆる「健口」）と「口の機能低下」との間にある状態である。

オーラルフレイルの定義

オーラルフレイルは、歯の喪失や食べること、話すことに代表されるさまざまな機能の「軽微な衰え」が重複し、口の機能低下の危険性が増加しているが、改善も可能な状態である。