

# 歩いて学ぶ ダイアベティス “そとでる” ウォーキング2025

そとでるウォーキング  
公式YouTubeチャンネルにて配信

ダイアベティス(糖尿病)の正しい知識を正しく学ぼう



清野 裕さん

JADEC(公益社団法人 日本糖尿病協会)  
理事長

京都大学医学部卒。米国ワシントン大学代謝・内分泌科客員研究员、京都大大学院医学研究科糖尿病・栄養内科学教授、関西電力病院長などを経て、2016年より同院総長。京都大学名誉教授、JADEC(日本糖尿病協会)理事長、アジア糖尿病学会理事長などの要職も務める。



赤司 朋之さん

1991年九州大学医学部卒。九州大学病院、浜の町病院の勤務、ハーバード大学ジョンズ・ホプキンス病院糖尿病センターへの留学を経て、2006年より嶋田病院内科部長で、現在は九州大学、佐賀大学の臨床教授も務める。2016年:第4回JADECウエアラム・カレン賞受賞。



井手 らっきょさん

1959年生まれ、熊本県出身のお笑い芸人。バラエティー番組を中心にドラマや映画、舞台、イベントなど幅広く活躍している。3年前に血液検査にて糖尿病と診断を受ける。即入院を勧められたが、甘い飲み物をやめ、1日3度の食事管理や運動を行い、現在は良好な状態を維持している。

## 申し込み方法（無料）

<https://lp2025.walkrally.jp/>

参加のお申し込みは上記URLまたは  
右記の二次元コードよりお願いします。



▲参加の事前登録はこちら

2025年  
11月9日(日)  
午後2時 配信

患者さんやそのご家族、そして健康に関心のある全ての方に向けたYouTube番組です。

ゲストに井手らっきょさんを迎えてのトークセッションやクイズ、また専門医からの

具体的なアドバイスを通じて、ダイア贝ティス(糖尿病)自己管理のための知識やヒントをお届けします。

患者さんやそのご家族、健康に関心のある方々に向けて、実践的なアドバイスや最新情報を分かりやすく紹介します。



## 無料アプリ「そとでる」の ダウンロードはこちらから

JADEC(公益社団法人 日本糖尿病協会)監修の、使いやすいシンプルな機能のウォーキングアプリ“そとでる”。ウォーキング中に撮影した写真保存機能や歩行記録の機能も付いています。



## チャンネル登録



当日のご視聴はそとでるウォーキングのYouTubeからご視聴いただけます。ぜひ公式チャンネルを登録してお待ちください。



## お問合せ

- 本イベントに関するお問合せ：ノボノルディスクファーマ株式会社内／メールアドレス：[JPHCWR@novonordisk.com](mailto:JPHCWR@novonordisk.com)
- アプリ/ホームページに関するお問合せ：株式会社シータイム内／メールアドレス：[sotoderu@ctimeinc.jp](mailto:sotoderu@ctimeinc.jp)

【共催】JADEC(公益社団法人 日本糖尿病協会)  
ノボノルディスクファーマ株式会社



詳細はホームページをご覧ください。  
当日のご視聴もホームページから  
ご覧いただけます。  
<https://walkrally.jp>

