

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
コーラ	46	0.1	微量	11.4
オレンジジュース	46	0.7	0.1	10.7
スポーツドリンク	21	0	微量	5.1
アイスクリーム	205	3.5	12.0	22.4
シャーベット	128	0.9	1.0	28.7
ゼリー	79	2.1	0.1	19.8
こんにゃくゼリー	65	0	0.1	16.4
ところてん(たれ含まず)	2	0.2	0	0.6